

# XPRESS

## Apel Pagi, Pj Pasipers Kodim 0716/Demak Tekankan Jaga Kesehatan Hadapi Perubahan Cuaca

Agung widodo - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

Jul 18, 2022 - 08:34



*Puluhan anggota Makodim 0716/Demak Melaksanakan Apel Pagi Dipimpin Pj. Pasipers Letda Cpm Muryono ini, Dilaksanakan Di Lapangan Apel Makodim, Jalan Kyai Singkil No 1 Demak. Jum'at, (15/07/2022).*

DEMAK- Puluhan anggota Makodim 0716/Demak melaksanakan apel pagi. Apel

yang dipimpin Pj. Pasipers Letda Cpm Muryono ini, dilaksanakan di lapangan apel Makodim, Jalan Kyai Singkil No 1 Demak. Jum'at, (15/07/2022).

Kegiatan yang dilaksanakan secara rutin setiap hari ini bertujuan untuk melakukan pengecekan personel dan memonitor kegiatan yang akan dilaksanakan selanjutnya di hari tersebut. Tak hanya itu, apel pagi juga sebagai kontrol yang dilakukan oleh Komando Atas kepada prajurit dan PNS Kodim 0716/Demak.

Dalam kesempatan itu, Pj. Pasipers menyampaikan tentang pentingnya menjaga kesehatan di tengah perubahan musim yang tidak menentu, dimana harusnya saat ini sudah masuk musim kemarau, akan tetapi cuaca masih sering hujan, sehingga membuat kondisi badan akan mudah terserang penyakit.

“Untuk itu, kita harus menjaga kesehatan tubuh kita masing-masing, baik dengan olahraga teratur, istirahat teratur dan lain sebagainya,” ucap Pj. Pasipers Letda Cpm Muryono.

Lanjutnya, selain menjaga kebugaran tubuh dengan olahraga dan istirahat teratur, juga dengan mengonsumsi makan makanan yang bergizi dan sehat, dan tentunya dengan menerapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari.

“Jaga selalu kesehatan kita, agar dapat menunjang tugas pokok kita sebagai prajurit dan PNS Kodim 0716/Demak,” tutupnya.

Apel pagi ini menjadi sarana pimpinan dalam memberikan pengarahan secara umum kepada seluruh anggota maupun untuk penyampaian informasi yang bersifat penting tentang keadaan maupun kegiatan yang akan berlangsung baik dari internal maupun eksternal.

Pelaksanaan apel ini sudah menjadi kewajiban yang harus dipenuhi oleh setiap anggota militer. Seperti seperti yang kita ketahui, pelaksanaan apel sangat banyak manfaatnya, antara lain untuk pengecekan personel, penyampaian informasi dan untuk mempererat jiwa korsa.

Editor : JIS Agung

Sumber : Pendim0716