

## Babinsa Kadilangu Laksanakan Pendampingan Posyandu Lansia Di Wilayah Binaan

Muhammad Makruf - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

Mar 1, 2023 - 07:58



*kegiatan Lansia adalah salah satu cara untuk menjaga imunitas para Lansia dengan bertemu kawan sebayanya sehingga bisa lebih bahagia dan mengetahui riwayat kesehatannya*

DEMAK-Posyandu lansia merupakan wadah pelayanan untuk warga lanjut usia yang pembentukan dan pelaksanaannya dilakukan berdasarkan inisiatif masyarakat. Hal ini membuat program dan layanan yang tersedia bisa disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat di daerah tersebut.

Seperti yang dilakukan oleh Babinsa Kadilangu anggota dari Kodim 0716/Demak yang melaksanakan pendampingan kegiatan posyandu lansia yang dilaksanakan di Rumah ibu Bidan Sulistyowati. Kp.Duwet RT : 02/03 Kel.Kadilangu Kabupaten Demak. Selasa. 28/02/2023.



Ada beberapa kegiatan yang dilaksanakan dalam posyandu lansia antara lain tensi, senam pagi, timbang berat badan, Tes Gula Darah dan Pemberian Obat.

Babinsa Kadilangu Serma Sukarno mengatakan kegiatan Lansia adalah salah satu cara untuk menjaga imunitas para Lansia dengan bertemu kawan sebayanya sehingga bisa lebih bahagia dan mengetahui riwayat kesehatannya.

Jadi kegiatan pendampingan ini bukan hanya pada Posyandu balita saja tapi juga para Lansia, karena mereka salah satu kelompok rentan yang harus mendapat pemeriksaan rutin agar selalu terjaga kesehatannya, " kata Babinsa.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak