

## Babinsa Komsos, Ajak Ibu-Ibu Perhatikan Pola Makan Anak-Anak

Agung widodo - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

Dec 31, 2024 - 08:51



*Koptu Pardi Usup dalam kegiatan Komunikasi Sosial (Komsos) di Desa Timbulsloko Kecamatan Sayung*

DEMAK - Babinsa Koramil 11/Sayung Jajaran Kodim 0716/Demak Koptu Pardi Usup dalam kegiatan Komunikasi Sosial (Komsos) di Desa Timbulsloko Kecamatan Sayung Kabupaten Demak, mengajak ibu-ibu untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga pola makan anak-anak. Selasa (31/12/2024).

Babinsa dengan hangat memaparkan pentingnya pola makan yang seimbang dan berkualitas bagi pertumbuhan dan perkembangan anak-anak.

Menurut Koptu Pardi Usup, pola makan yang baik sangat krusial dalam membentuk kesehatan anak-anak. Ia menekankan agar para ibu memperhatikan keseimbangan antara karbohidrat, protein, lemak, serta vitamin dan mineral dalam setiap hidangan yang disajikan. "Anak-anak kita merupakan generasi penerus bangsa, oleh karena itu, memberikan asupan makanan yang sehat adalah tanggung jawab bersama kita," ujar Babinsa.

Selain itu, Koptu Pardi Usup juga memberikan tips praktis kepada para ibu mengenai cara menyusun menu makanan sehari-hari yang sehat dan bergizi. "Kita bisa memanfaatkan bahan-bahan alami dan lokal yang tersedia di sekitar kita untuk memasak makanan sehat bagi keluarga," tambahnya.

Kegiatan Komsos yang dilakukan oleh Babinsa ini diharapkan dapat menjadi langkah awal dalam meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya para ibu, akan pentingnya menjaga pola makan anak-anak demi menciptakan generasi yang lebih sehat dan tangguh di masa depan.