

## Dandim Demak, Pendonor Darah Merupakan Salah Satu Pahlawan Sejati

Agung widodo - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

Sep 23, 2024 - 08:13



*Seorang pahlawan tidak harus berperang menggunakan seragam dan senjata. Pahlawan sejati ialah orang yang berjuang menyelamatkan nyawa orang lain tanpa mengharap pujian dan imbalan*

DEMAK - Seorang pahlawan tidak harus berperang menggunakan seragam dan senjata. Pahlawan sejati ialah orang yang berjuang menyelamatkan nyawa orang lain tanpa mengharap pujian dan imbalan.

Hal tersebut disampaikan Komandan Kodim 0716/Demak, Letkol Kav Maryoto, S.E., M.Si., M.M., disela mendonorkan darahnya dalam acara bakti kesehatan Hari Ulang Tahun Ke-79 TNI Tahun 2024 Kodim 0716/Demak di aula Makodim 0716/Demak, Jalan Kyai Singkil No.1 Demak, Minggu (22/09/2024).

Menurut Dandim, seseorang yang mendonorkan darahnya merupakan sosok pahlawan tanpa tanda jasa, karena secara tidak langsung telah menyelamatkan banyak orang di dunia. Dengan melakukan donor darah, walau hanya setetes akan bisa membuat perbedaan yang besar.



"Dengan sekantong darah yang kita donorkan, kita bisa menyelamatkan tiga nyawa sekaligus. Inilah mengapa saya bilang, seorang pendonor darah, merupakan salah satu pahlawan yang sejati," kata orang nomor satu di jajaran TNI Kodim 0716/Demak ini.

Lebih lanjut, Dandim menjelaskan bahwa donor darah adalah pengambilan darah dari seseorang secara sukarela untuk disimpan di bank darah yang digunakan untuk keperluan transfusi darah.

Tidak hanya bermanfaat bagi orang-orang yang membutuhkan transfusi darah, kegiatan ini juga banyak memberikan manfaat bagi si pendonor sendiri. Diantaranya, dapat meminimalisir risiko penyakit jantung, mengurangi kekentalan darah dalam tubuh, menurunkan tingkat kolesterol, menurunkan kadar oksidan di dalam tubuh dengan meningkatkan kandungan antioksidan.

"Banyak sekali manfaat yang akan kita dapatkan dengan mendonorkan darah kita. Dengan donor darah rutin, secara tidak langsung kita juga bisa mendapatkan pemeriksaan kesehatan secara gratis, karena petugas akan melakukan pemeriksaan detak jantung, tekanan darah hingga tingkat HB sebelum melakukan pengambilan darah," pungkasnya. (Pendim0716).