

# XPRESS

## Peduli Kesehatan, Babinsa Grogol Dampingi Posyandu Lansia

Agung widodo - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

May 29, 2024 - 09:46



*Babinsa Koramil 09/Karangtengah Kodim 0716/Demak Sertu Sugiharno melaksanakan pendampingan Posyandu Lansia*

DEMAK - Peduli akan masalah kesehatan warga desa binaan, terutama yang Lanjut Usia (Lansia), Babinsa Koramil 09/Karangtengah Kodim 0716/Demak Sertu Sugiharno melaksanakan pendampingan Posyandu Lansia oleh

Puskesmas Karangtengah.

Kegiatan yang digelar di rumah Bapak Markum warga Dukuh Kaum Desa Grogol Kecamatan Karangtengah Kabupaten Demak ini diikuti 25 orang Lansia, Selasa (28/05/24).

Hadir dalam Posyandu tersebut, Ketua PKK Desa Grogol Martini, Bidan Desa Musdalifah, petugas Puskesmas Karangtengah Musripah AMD. Kep., dan anggota Posyandu Desa Grogol

Menurut petugas Puskesmas, Musripah, kegiatan posyandu Lansia merupakan salah satu pelayanan bagi masyarakat lanjut usia yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan mewujudkan masa tua yang bahagia, sehat, mandiri dan berdaya guna, disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat.

Lanjutnya, kegiatan Posyandu Lansia kali ini meliputi pengukuran BB, pengukuran TB, pengecekan Tensi/tekanan darah, pengecekan gula, pengecekan kolesterol dan penyuluhan kesehatan bagi para Lansia.

"Ini merupakan salah satu program Puskesmas untuk meningkatkan kesehatan Lansia. Sasaran kita pra usia lanjut usia 45 hingga 59 tahun, usia lanjut lebih dari 60 tahun, dan usia lanjut dengan risiko tinggi lebih dari 70 tahun. Selain itu, sasaran kita juga keluarga lansia, organisasi sosial di bidang pembinaan orang lansia dan masyarakat secara luas," jelasnya.

Sementara Babinsa Sertu Sugiharno mengatakan, pendampingan Posyandu Lansia yang dilakukan tersebut merupakan langkah supaya warga masyarakat yang masuk kategori Lansia tetap dapat produktif pada usia senja.

"Kita dampingi petugas Puskesmas disini. Ini wujud kepedulian akan kesehatan Lansia. Sehingga warga masyarakat Lansia mendapatkan pelayanan kesehatan yang cepat dan mudah dijangkau," pungkasnya. (Pendim0716).