

# XPRESS

## Tingkatkan Kedisiplinan dan Kebugaran Tubuh Babinsa Mranggen Berikan Pembinaan dan Latihan Khusus Para Security

Muhammad Makruf - [DEMAK.XPRESS.CO.ID](http://DEMAK.XPRESS.CO.ID)

Mar 2, 2023 - 09:06



*Serma As'ari Anggota Koramil 12/Mranggen Kodim 0716/Demak melakukan Pembinaan dan Pelatihan Khusus kepada Para security dalam meningkatkan Kedisiplinan dan Kebugaran tubuh*

DEMAK - Serma As'ari Anggota Koramil 12/Mranggen Kodim 0716/Demak melakukan Pembinaan dan Pelatihan Khusus kepada Para security dalam meningkatkan Kedisiplinan dan Kebugaran tubuh agar tetap sehat dan berenergi dalam Bertugas, Salah satunya dalam meningkatkan Lari dan Joging, Adapun Lokasi yang Kami berikan Pembinaan tersebut bertempat di lapangan PT. Saprotan Utama Nysantara Desa Kembangarum Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak, Rabu (01/03/2023).

Dalam kesempatannya Serma As'ari Babinsa Mranggen mengatakan, Hari ini

Kami memonitoring dan memberikan Pembinaan serta Meningkatkan Latihan Fisik Kepada Para Security dalam lari dan jogging guna Agar Tubuh tetap segar dan sehat, Ungkap Babinsa.



Mudah mudahan dengan Pembinaan dan Pelatihan ini Setidaknya dapat meningkatkan Kebugaran serta Energi kepada Security yang sedang bertugas, Kami pun memberikan Himbauan Kepada Anggota Security tersebut untuk tetap waspada dan selalu berhati hati dalam bertugas, Jangan sampai lengah apalagi saat tugas dimalam hari, Alhamdulillah Giat Pembinaan dan Pelatihan berjalan lancar, tutup Serma As'ari.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak